

“把基层的声音听清楚”

清晨，门诊楼还未喧闹起来，黄伟已经换好白大褂，翻看着当天的手术安排。作为全国政协委员、重庆医科大学附属第一医院骨科主任，这一年来，他不停穿梭在手术台、办公室、调研现场之间。

这几年来，他关注的关键词始终没有离开健康。一次，黄伟到重庆市大足区的农村社区卫生站走访。卫生站的诊室不大，黄伟和几位七八十岁的老人围坐在一起聊天。“您知道骨质疏松该怎么防治吗？”老人们摇头。“骨头松一点，不是年纪大了都这样吗？”一位老人笑着说。

可当黄伟细问下去，表情逐渐变得凝重。有人已经明显驼背，有人膝关节已经疼到走不动路，还有人全身出现过多次骨折，却不知道严重骨质疏松。“他们对骨质疏松没有概念，甚至不知道这是一种病。”黄伟说，那一刻他觉得特别揪心。作为骨科医生，他太清楚骨质疏松对老年人意味着什么样的风险。

调研并未止步于重庆。此后，他又前往贵州山区，走进西藏昌都市的基层医院，和内蒙古牧区的医生交流，也在重庆多家社区医院开展问卷和筛查。一个现实愈发清晰——骨质疏松在我国老年人群中发病率高，但知晓率、诊断率、治疗率偏低。他常说，这是一个“静悄悄的疾病”。

“我们国家老龄化速度快，更应该未雨绸缪。”此前，他在全国两会上提交了相关的提案，此后骨质疏松症等疾病被纳入国家慢性病综合防控体系。“很欣喜地看到，重庆等地已将严重骨质疏松纳入特定疾病管理范围，患者报销比例提升、用药保障持续完善。”黄伟说。

当前，我国骨质疏松患者数量庞大。“持续提升骨质疏松防治水平，关系着一个个老人生活质量的变化。”黄伟说，如果早筛查、早干预，很多疾病就可以避免，避免一次骨折，可能就避免了一次致残、致疾风险。

除了骨质疏松，他还关注医疗新技术在基层落地、科研成果转化“最后一公里”问题。在医院里，他带领团队推动人工智能辅助诊疗应用；在履职中，他呼吁完善科技成果转化机制，让实验室里的创新成果更快服务患者。

在黄伟看来，履职的一大重点是“能不能把真实情况带出去”。“调研过程中，首先要听基层的声音。”他说。调研路上，他习惯随身带笔记本，记录群众的原话，记录基层医生的难处，也记录自己反复思考后的问题。“希望未来继续在本职岗位上发现问题、推动解决问题，通过我们的努力，让更多人过上健康的生活。”黄伟说。

据《人民日报》

运城市卫生健康委开展健康进社区活动

近日，山西省运城市卫生健康委联合市妇幼保健院结合爱国卫生月活动部署，走进社区开展“健康进社区，义诊暖人心”义诊活动，以专业诊疗、便民服务的形式，为社区居民送上暖心优质的健康关怀。

活动现场，各单位密切配合，围绕群众关心的健康话题和实际需求，开展了一系列接地气、有温度的服务。

市妇幼保健院医务人员精准对接妇女儿童、中老年人等不同人群需求，免费提供血压血糖检测、备孕知识指导、育婴保健护理、心理健康疏导等一站式健康咨询与诊疗服务；市卫生

健康委安排工作人员对高龄、行动不便的老年群体，开展上门送健康暖心服务，耐心讲解日常保健知识，还主动帮助老人打扫居家卫生；环卫工作人员联合社区志愿者与居民共同行动，对小区道路、绿化带等区域进行环境整治，集中清理卫生死角与积存垃圾。

现场还设立病媒生物防制宣传点，工作人员向居民讲解蚊、蝇、鼠、蟑“四害”的危害及科学防治方法，重点普及“清积水、断蚊源”等实用技巧，引导居民从源头切断病媒生物孳生途径。

据健康报网

科学减重 健康同行



日前，湖北省宜昌市中心人民医院在门诊开展“科学减重，健康同行”联合义诊活动。此次义诊集结内分泌科、营养科、康复科、中医科、消化内科、胃肠外科等科室骨干专家团队，聚焦市民健康体重管理，提供健康咨询、筛查评估和个性化指导“一站式”服务。

图为义诊现场。

张姝娅 摄影报道

云端诊疗惠民生

基层群众在家门口畅享三甲优质医疗服务

“在家门口卫生院就能看上市二医院专家，不用奔波进城、不用额外花销，对我们老年人来说实在太贴心了！”近日，不少基层群众纷纷为远程医疗带来的就医便利点赞。以往乡镇群众看病，普遍存在进城远、找专家难、耗时耗钱等痛点；如今远程医疗全面落地，群众足不出乡镇，就能享受三甲医院同质医疗服务。

聚焦基层就近就医需求，广西壮族自治区玉林市第二人民医院作为玉州区紧密型县域医联体的牵头单位，深耕“互联网+医疗健康”，整合区域资源，与玉州区及其他县（市、区）多家基层医疗机构搭建协作机制，实现远程医疗全覆盖。医院搭建远程影像、心电、会诊、查房一体化平台，构建“基层检查、上级诊断、资源共享、双向联动”模式，让优质资源直达基层末梢。

数据彰显实效。近年来，医院远程医疗实现跨越式增长，去年服务总量突破12万例次。其中22家卫生院接入远程影像，会诊近6万例次，同比增长近7倍；

19家开通远程心电图，会诊超6.5万例次，同比增长超10倍。仅玉州区范围内，今年远程影像会诊1.7万余例次，为5125名65岁以上老人提供服务，化解老年群体就医难题。

云端诊疗既提速又减负。过去基层群众遇到疑难病症，往返市区三甲医院，交通、住宿开支大，还易延误诊疗。如今基层机构实时上传病历、影像等资料，市二医院专家在线阅片会诊、出具方案，群众无须奔波，大幅节省时间与经济成本。

同时，医院持续赋能基层，通过专家下沉、技术帮扶、远程带教等，提升基层诊疗能力，助力多家机构通过“优质服务基层行”评审，基层医疗规范化水平显著提升。

下一步，玉林市第二人民医院将持续发挥医联体牵头作用，拓宽服务覆盖，健全检查结果互认机制，创新诊疗模式，以便捷、经济、高效的数字化医疗，筑牢基层健康防线，把惠民福祉送到群众身边。

据玉州区委宣传部



今年一季度，湖北省赤壁市医疗费用同比减少1400万元，减少医保基金支出950万元，门急诊和住院次均费用同比分别下降23.31元、139.13元。自2025年9月起，赤壁市以“一张处方”改革为突破口，构建起市、镇、村三级联动的紧密型医共体，让数据多跑路、群众少跑腿。

省时省心，就医全程最短10分钟

4月28日下午，市民陈先生因睡眠障碍来到赤壁市人民医院。他提前通过手

机用医码挂了号，到院后直接签到就诊。张毅医生调取其既往病史后，很快开出处方。陈先生扫码缴费，约3分钟后取到药品，全程不到10分钟。

“现在挂号、缴费、取药都能在手机完成，不用像以往那样排队。乡镇医院和市医院系统也已打通，常有市级专家坐诊。”陈先生说。

深度融合，159家机构构建紧密型医共体

此前，赤壁市基层医疗存在资源不均衡、信息不共享、服务不便利等问题。全市医疗机构使用不同信息系统，处方不流通，群众“因药复诊”来回折腾。

2025年9月起，赤壁市以“一张处

惠民医疗从“一张处方”起步

方”改革为突破口，整合6家市直医院、11个乡镇卫生院、5家社区卫生服务中心、137个村卫生室，共159家机构，构建市镇村一体化管理的整合型医疗卫生服务体系。

赤壁市人民医院副院长邓凯萍介绍，医共体建立了居民电子就诊码系统，注册激活31.27万个，解决了“一院一卡”堵点。通过“市直包乡、乡镇包村”帮扶机制和区域检验、影像等平台，乡村群众在家门口就能享受大医院服务。处方流转平台实现医院与医院、医院与药店间互认流转，今年以来累计流转处方约2.38万张。

成效显著，“小处方”撬动大民生

赤壁市医保局副局长雷松林介绍，

医共体设有智能审方平台，实行“系统预警+药师复核”双重审核机制。一季度审核处方26.34万张，拦截问题处方约5.2万张，处方合格率升至90.64%，提升近17个百分点。

医共体推广“诊间支付”“床旁结算”等模式，完成线上支付12.3万笔，门诊平均排队时间减少50%。22家医疗机构全部接入省市检查检验结果互认平台，互认率100%。全面推行“云胶片”服务，方便患者查看和医生调阅。

今年一季度，平均住院时间由8.8天缩至7.7天，基层门诊人次同比增长64.26%。

张万军 童金健 但唐静