



农村医药报

2026 年 10 月
星期二 13 日
农历丙午年 九月初四

主管主办：内蒙古新华报业中心 出版：内蒙古新华融媒有限公司 国内统一连续出版物号：CN 15-0067 总第 1680 期 今日 8 版 定价：5.00 元

前 8 个月医保统筹基金收入约 2.07 万亿元

本期导读

▲ 2 版

个性化运动强度或更有助老年人维持身体机能

► 3 版

吃得杂，老得慢



► 4 版

秋天跑步好处多

► 5 版

几款粥帮你调理情绪

国家医保局日前发布数据，2026 年 1—8 月，我国基本医疗保险（含生育保险）统筹基金总收入 20727.72 亿元，基本医疗保险（含生育保险）统筹基金总

支出 15504.14 亿元，医保基金整体运行平稳。

据悉，在基本医疗保险（含生育保险）统筹基金收入方面，职工基本医疗保险（含生育保

险）统筹基金收入 12813.17 亿元，城乡居民基本医疗保险统筹基金收入 7914.55 亿元。

2026 年前 8 个月，职工基本医疗保险（含生育保险）统筹

基金支出 8893.49 亿元，其中生育保险基金待遇支出 889.29 亿元；城乡居民基本医疗保险统筹基金支出 6610.65 亿元。

据中国新闻网

图片新闻

科技赋能假日文旅新体验



国庆假期，全国多地围绕科技亮点打造文旅消费新场景。外骨骼助力登山、AI 眼镜智能导览、机器人互动……一批前沿科技为人们的假期生活带来新体验。

图为在湖南省衡阳市南岳衡山风景区，游客穿戴外骨骼机器人登山。

曹正平 摄

医药时讯

我国优质健康服务可及性显著提升

我国持续推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，实施医疗卫生强基工程，构建分级诊疗格局。当前，已建成世界上规模最大的医疗服务体系，为群众提供公平可及、系统连续、优质高效的卫生健康服务。

15 分钟医疗卫生服务圈基本建成

为了让老百姓在“家门口”看好病、管好健康，我国已基本建成 15 分钟医疗卫生服务圈。

基层医疗卫生机构数量从 2016 年的 92.65 万个增加到 2025 年底的 105.65 万个，超过 90% 的居民 15 分钟内能够抵达最近的医疗服务点。

98% 的地市实现检查检验结果互认项目超过 300 项。远程医疗、互联网医疗打破时空限制，让优质医疗服务更加均等可及。

基层医疗卫生机构诊疗人次占比保持在 50% 以上，每年

有超过 10 亿人次在基层获得基本公共卫生服务。

优质医疗资源配置更加均衡

目前，我国 2199 个县（市、区）开展紧密型县域医共体建设，基本覆盖全部县和县级市。其中，80% 的县初步建成影像、心电、检验等资源共享中心。2025 年，紧密型县域医共体内基层医疗卫生机构诊疗人次占比超过 64%。

围绕“大病不出省”，持续推动优质资源向中西部和东北地区、向省域内人口较城市延伸。目前，我国已设置 13 个专业类别 29 所国家医学中心、11 所儿童和精神疾病类别国家区域医疗中心，“双中心”十大功能定位不断夯实。

国家发展改革委会同国家卫生健康委以中央预算内投资项目形式组织开展国家区域医疗中心项目建设，支持 125 个国

家区域医疗中心建设项目，其中 75% 的项目医院布局在中西部等资源相对薄弱地区。

基本公共卫生服务提质扩面

我国把国家免费提供基本公共卫生服务确立为国家法定制度，人均财政补助标准从 2016 年的 45 元提高至 2025 年的 99 元，服务项目不断拓展，受益人群持续扩大。

据《健康报》